

Répertoire des actions
du *Plan Local de Santé Publique*
de la ville d'Armentières

Pourquoi un Plan Local de Santé Publique pour Armentières ?

Bien qu'il ne s'agisse pas d'une compétence communale, la ville d'Armentières mène depuis 3 ans une politique volontariste en matière de santé publique et a mis en place, en partenariat avec l'Etat depuis 2007, un dispositif appelé « *Atelier Santé Ville* ».

Ce dernier a vocation à réduire les inégalités de santé en répondant aux besoins des populations en situation de précarité et, singulièrement, des habitants des quartiers inscrits en *Politique de la Ville*.

Depuis sa création, l'« *Atelier Santé Ville* » a permis de mettre en place une dynamique santé sur notre territoire, en partenariat étroit avec les partenaires associatifs, institutionnels et municipaux, soutenus par les coordonnateurs du *Programme Territorial Santé* de Lille Métropole Nord.

Suite au diagnostic santé réalisé en 2008 et à partir des besoins repérés, l'« *Atelier Santé Ville* », sous la houlette de *Catherine de Paris*, Adjointe au maire déléguée l'éducation et à la santé, vient de rédiger le ***Plan Local de Santé Publique*** pour la ville d'Armentières ; ce dernier comprend quatre thématiques :

- Alimentation et activité physique
- Santé au quotidien
- Santé et vie sexuelle
- Mal être / Addictions/ Accès aux soins

Ce répertoire vous livre l'ensemble des actions inscrites au *Plan Local de Santé Publique* bénéficiant de financements du *Contrat Urbain de Cohésion Sociale*, de la *Région Nord Pas de Calais* et du *Département du Nord*.

C'est avec fierté que je vous présente ces 30 actions au profit des armentériens auxquelles viennent s'ajouter celles menées par la CPAM avec le soutien de la Ville.

Parce que la Santé est notre patrimoine commun et donc l'affaire de tous...

Très sincèrement à vous

Le Maire,



Bernard HAESEBROECK
Vice-Président du Conseil Général du Nord
Vice-Président de L. M. C. U.

Sommaire par porteur

- Antidote	p. 17, 26
- Atelier Santé Ville	p. 7, 18, 19, 20
- Centre Hospitalier d'Armentières	p. 25
- Centre Social Les 4 saisons	p. 9, 16, 22, 30
- Centre Social Salengro	p. 10
- Collège Desrousseaux	p. 14
- Collège Jean Rostand	p. 13
- Cololo	p. 23
- Culture et Liberté	p. 12, 15, 24, 28, 33
- EPSM Lille Métropole	p. 27
- Espace Ressource Jeunesse	p. 11
- Juste ensemble	p. 6
- Mission locale Vallée de la Lys	p. 5
- Service Municipal des accueils de loisirs	p. 21
- Service Municipal Restauration	p. 8
- Service Municipal Tranquillité Publique	p. 31
- Trèfles	p. 29, 32

Sommaire par thématique

Thématique Alimentation et Activité physique

- Manger mieux, bouger plus p. 5
- Alimentation équilibrées et sophrologie pour un public en souffrance p. 6
- Tout dans ton assiette, bien dans tes baskets p. 7
- Croque la vie, mange des fruits p. 8
- Atelier parent-enfant p. 9
- Les vendredi délices p. 10
- La pêche à la ligne p. 11
- Redonner envie de cuisiner pour soi et sa famille p. 12
- Alimentation : diversité et équilibre p. 13
- Y a quoi dans ton assiette aujourd'hui p. 14
- Prévention des secours civiques p. 15
- Atelier Santé p. 16
- Le sport au service de la santé chez un public en difficulté p. 17

Thématique Santé au quotidien

- Sauve qui peut p. 18
- A mousser toi p. 19
- Hygiène bucco dentaire p. 20
- Hygiène en accueil de loisirs p. 21
- Séance santé lors de l'accueil de loisirs sans hébergement p. 22
- Améliorons ensemble la qualité de l'air dans les logements p. 23

Thématique Santé et vie sexuelle

- Faciliter les expressions en matière de sexualité p. 24
- Le Centre de Pla, on y va ! p. 25

Thématique Mal être / Addictions / Accès aux soins

✓ Mal être

- Mettre des mots sur les maux p. 26
- Forum bien être pour les jeunes p. 27
- Se poser pour pouvoir exprimer son mal être p. 28

✓ Addictions

- Mini forum prévention des conduites addictives p. 29
- Prévention des cyberdépendances p. 30

✓ Accès aux soins

- Faciliter l'accès aux soins p. 31
- Le cancer, solidaires pas solitaires p. 32
- Accès à la santé et aux soins pour les personnes issues de l'immigration p. 33

MISSION LOCALE Armentières Vallée de la Lys

« Manger mieux, bouger plus »

L'action consiste à :

Augmenter les connaissances des jeunes en matière d'alimentation et de santé via des ateliers où ils seront acteurs et sensibiliser au bien être apporté par la pratique régulière d'une activité physique.

Contenu de l'action :

Elle comprend 3 modules déclinés en 2 parties, l'une théorique et l'autre pratique :

- Atelier « Acheter »
- Atelier « Cuisiner »
- Atelier « Activité physique »

Les 3 modules feront l'objet d'une session mensuelle où participeront 5 jeunes.

Nombre de participants attendus : 40

Public accueilli : 5 jeunes par session, soit 40 jeunes de 16 à 25 ans inscrits en mission locale

Partenaires : Culture et Liberté, le CRES, l'Atelier Santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : M. Jean François Dufour, Directeur
03 20 10 92 20
mlarmentieres-valleedelalys@nordnet.fr

JUSTE ENSEMBLE

« Alimentation équilibrée et sophrologie pour un public en souffrance »

L'action consiste à :

Permettre à des usagers en santé mentale, via des ateliers collectifs, de reprendre confiance en eux, reprendre goût à la vie et réintégrer ensuite le droit commun.

Contenu de l'action :

- atelier cuisine hebdomadaire
- atelier sophrologie mensuel

Nombre de participants attendus : 15 personnes

Public accueilli : adhérents du Groupe d'Entraide Mutuel, usagers en santé mentale entre 30 et 65 ans

Partenaires : sophrologue diplômé, Atelier santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : Me Joëlle Cocqueréaumont, Directrice
03 20 07 61 51
justeensemble@yahoo.fr

ATELIER SANTE VILLE

« Tout dans ton assiette, bien dans tes baskets »

L'action consiste à :

Augmenter les connaissances sur les aliments et l'équilibre alimentaire et favoriser l'activité physique.

Contenu de l'action :

Elle comprend 5 séances :

- Animation ludique (3h) sur l'équilibre alimentaire en général
- Animation à thème (1h30) – Bio, fruits, boissons, fromages
- Séance d'activité physique (1h30)
- Cours transversal Enseignant / Animatrice santé
- Sortie thématique

Nombre de participants attendus : 12 classes soit un total d'environ 336 enfants

Public accueilli : Les enfants de grandes sections maternelles, de CE1, CM1 en cycle primaire

Partenaires : Directrice des Affaires Scolaires et Périscolaires, Infirmières Scolaires

Financement : CUCS / ASV

Contact : Anne Sophie Lenne, Animatrice Santé
03 20 50 03 93
ateliersanteville@ville-armentieres.fr

SERVICE MUNICIPAL RESTAURATION

« Croque la vie, mange des fruits »

L'action consiste à :

Faire découvrir les fruits frais avec la notion de saisonnalité, privilégier et faire augmenter la consommation de fruits en mettant en avant leurs bienfaits des fruits et leur production

Contenu de l'action :

- Evénements conviviaux et menus à thème
- 3 ateliers en temps scolaire –le Bar vitaminé, Découverte des sens avec les fruits exotiques et Dégustation de fruits bio
- 2 ateliers pour les accueils de loisirs : Réalisation de desserts aux fruits et création d'un journal

Nombre de participants attendus : 200 à 800 enfants fréquentant la restauration municipale (scolaire et périscolaire)

Public accueilli : Ensemble des élèves des écoles élémentaires de la ville et enfants en accueil de loisirs élémentaire le mercredi

Partenaires : Directrice des Affaires Scolaires et Périscolaires, Coordinatrice des Accueils de loisirs, Atelier santé Ville

Période : De septembre 2009 à juin 2010

Financement : CUCS / ASV

Contact : Dany Cobbaert, Directrice adjointe Restauration
03 20 35 25 65
s_restoration@ville-armentieres.fr

CENTRE SOCIAL LES 4 SAISONS

« Séance santé lors de l'atelier Parents enfants »

L'action consiste à :

Développer les connaissances sur les fruits et légumes au sein de l'atelier Parents enfants.

Contenu de l'action :

L'atelier comprend 9 séances :

- 3 séances de jeux autour de la connaissance des fruits et légumes
- 3 séances sur la culture et la plantation (dont 1 séance avec visite de serres)
- 3 séances de préparation culinaire

L'atelier a lieu tous les mercredis après midi de 14h30 à 16h et se déroulera de juin à décembre 2009.

Nombre de participants attendus : 10

Public accueilli : familles du centre social, parents d'enfants de 0 à 6 ans

Partenaires : MRPS, les écoles maternelles, la CPAM, les structures petite enfance, Atelier Santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : M. Pierre Lecerf, Directeur
03 20 44 36 00
CSL4S@nordnet.fr

CENTRE SOCIAL SALENGRO

« Les vendredi Délices »

L'action consiste à :

Promouvoir une meilleure hygiène alimentaire, sensibiliser à la consommation de produits sains, favoriser la pratique de la cuisine familiale

Contenu de l'action :

- Atelier cuisine chaque vendredi matin
- Atelier parent-enfant un samedi par mois
- Mise en place de cabas BIO
- Mise en place de cueillettes de produits dans les fermes

Nombre de participants attendus : 10

Public accueilli : adultes adhérents ou non de la structure et habitant ou non le quartier Salengro.

Partenaires : l'UTPAS, Entreprise d'insertion Cabas Bio, Atelier Santé Ville

Période : de janvier à décembre 2009

Financement : CUCS – volet santé

Contact : Marc Santré, Directeur

03 20 44 25 91

centresocialsalengro@@orange.fr

ESPACE RESSOURCE JEUNESSE

« La pêche à la ligne »

L'action consiste à :

Augmenter les connaissances des jeunes en matière d'alimentation équilibrée et favoriser l'adhésion à une activité physique régulière

Contenu de l'action :

- 9 ateliers d'éducation nutritionnelle
- 12 ateliers musculation et fitness
- 11 ateliers d'activité physique

Nombre de participants attendus : 30 personnes

Public accueilli : Les jeunes de 12/25 ans, habitants du quartier des Prés du Hem.

Partenaires : Association de prévention Antidote, Centre Social Salengro, Centre Social « Les 4 saisons », Club Léo Lagrange, CPAM, une diététicienne, des animateurs d'activité physique

Période : De septembre 2008 à juin 2009

Financement : CUCS – volet santé

Contact : Kathy Verbeke, Directrice
03 20 77 19 92
kverbeke@ville-armenieres.fr

CULTURE et LIBERTE

« Redonner envie de cuisiner pour soi et sa famille

L'action consiste à :

Promouvoir une bonne hygiène alimentaire associant diététique et reprise d'une activité physique.

Développer les connaissances en matière de santé, fournir les clefs pour concilier alimentation équilibrée et petit budget

Contenu de l'action :

- 9 ateliers cuisine suivis de 20 minutes de marche à pied
- 9 ateliers santé/diététique suivis de 20 minutes de relaxation
- 1 atelier Parent-enfant
- réalisation d'un repas communautaires

Nombre de participants attendus : 24

Public accueilli : les adhérents de Culture et Liberté, personnes en situation de précarité

Partenaires : La maison du diabète, CAF, UTPAS, l'Atelier Santé Ville

Période : De mai à décembre 2009

Financement : PRSP (Programme Régional de Santé Publique)

Contact : Me Carole Montmartin

03 20 77 20 68

carolemontmartin@hotmail.fr

COLLEGE JEAN ROSTAND

« Alimentation : diversité et équilibre »

L'action consiste à :

Promouvoir une alimentation équilibrée et renforcer la lutte contre la sédentarité tout en favorisant les changements durables de comportement.

Contenu de l'action :

- 4 ateliers d'éducation nutritionnelle
- Réalisation de 3 expos présentées à la récréation et accompagnées d'une distribution de fruits (1 par trimestre)
- Atelier alimentation du sportif
- Développement des actions en lien avec le cross et la section sportive voile

Nombre de participants attendus : 585

Public accueilli : collégiens de la 6^{ème} à la 3^{ème}

Partenaires : Diététicienne, Centre Social Salengro, Atelier Santé Ville, Etablissement Charlet

Période : De septembre 2009 à juin 2010

Financement : APAS (Appel à Propositions d'Actions Santé)

Contact : Charlotte Pétureau, Infirmière scolaire
03 20 35 60 00

COLLEGE DESROUSSEAUX

« Y a quoi dans ton assiette aujourd'hui »

L'action consiste à :

Augmenter les connaissances des jeunes en matière d'alimentation équilibrée et favoriser l'adhésion à une activité physique régulière

Contenu de l'action :

- Réalisation des menus en commission 1 fois par mois et affichage au restaurant
- Education nutritionnelle 2x 1h
- Réalisation d'un repas festif à partir de la fabrication du pain
- Séance d'activité physique (lien avec les bienfaits du sport et rôle dans le maintien du poids)

Nombre de participants attendus : 150

Public accueilli : collégiens de la 6^{ème} à la 3^{ème}

Partenaires : Association Pain, Qualité, Santé de Marcq en Baroeul, Parents d'élèves, les membres du CESC, Atelier Santé Ville

Période : De janvier à juin 2009

Financement : APAS (Appel à Propositions d'Actions Santé)

Contact : Marie Pierre Domergue, Infirmière scolaire
03 20 77 81 70

CULTURE et LIBERTE

« Prévention de secours civiques »

L'action consiste à :

Apprendre à soigner les bobos du quotidien pour éviter d'aller aux urgences inutilement et sensibiliser à l'utilisation du défibrillateur cardiaque

Contenu de l'action :

- 1 atelier d'informations d'une durée de 6 heures pour un groupe de 8 à 10 personnes (les bobos)
- 1 atelier de formation complète d'une durée de 12 heures donnant lieu à une attestation officielle (PSC1)

2 sessions de 2 ateliers auront lieu au cours de l'année 2009/2010

Nombre de participants attendus : 32 à 40

Public accueilli : l'école des consommateurs, les adhérents de Culture et Liberté et les animateurs municipaux

Partenaires : M. Decanter, Equipe des Sauveteurs d'Armentières et de ses Environs (ESAE), l'Atelier Santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : Me Carole Montmartin

03 20 77 20 68

carolemontmartin@hotmail.fr

CENTRE SOCIAL LES 4 SAISONS

« Atelier santé »

L'action consiste à :

Développer les connaissances sur des problématiques santé repérées et choisies au préalable (dont l'alimentation et le surpoids) et donner des idées et conseils pratiques à mettre en oeuvre pour y remédier.

Contenu de l'action :

- temps d'échanges collectifs autour de thématique santé choisie par les participants
- productions collectives

L'atelier a lieu 2 fois par mois, le lundi après midi à raison de 2 à 3h par rencontre

Nombre de participants attendus : 50

Public accueilli : adultes en situation de précarité

Partenaires : UTPAS, CCAS, CMP, Trèfles, Mission Locale ID formation, Défi, Atelier Santé Ville

Financement : Conseil général - PRSP

Contact : M. Pierre Lecerf, Directeur
03 20 44 36 00
CSL4S@nordnet.fr

ANTIDOTE

« Le sport au service de la santé chez un public en difficulté »

L'action consiste à :

Faire prendre conscience aux jeunes de leur capital santé, favoriser des conduites sans produit et orienter vers les professionnels de santé.

Contenu de l'action :

- Préparation physique
- Bilans de santé
- Séjours de rupture au Maroc

Nombre de participants attendus : 20 personnes

Public accueilli : Public prioritaire composé de jeunes ne fréquentant pas les structures de droit commun et qui sont sur la voie de la marginalisation

Partenaires : Mission Locale, UTPAS, Mairie, Référents Sociaux et Associations Locales (CEFIR, Secours Populaire), Atelier Santé Ville

Période : De janvier à décembre 2009

Financement : CUCS – volet santé

Contact : M. Hocine Salhi, Directeur
03 20 35 47 34
ass.antidote@wanadoo.fr

ATELIER SANTE VILLE

«Sauve qui poux »

L'action consiste à :

Sensibiliser les parents et les enfants à une meilleure prise en charge de la pédiculose.

Contenu de l'action :

- Une intervention ludique d'1h30 dans chaque classe CP
- La réalisation d'une exposition avec les élèves de CM2 (exposition qui sera présenté aux autres niveaux)
- La création d'un spectacle avec les parents, qui sera présenté à l'auditorium de la médiathèque et suivi de l'intervention de professionnels de la santé.

Nombre de participants attendus : 210 enfants et 8 parents

Public accueilli :

Elèves de CP et de CM2 des écoles J. Macé, A. France et Salengro leurs parents.

Partenaires : Directrice des Affaires Scolaires et Périscolaires, Infirmières Scolaires, Pharmacienne, Médiathèque, Animatrice Couture, Conseillère pédagogique de l'Inspection Académique,

Financement : CUCS / ASV

Contact : Anne Sophie Lenne, Animatrice Santé

03 20 50 03 93

ateliersanteville@ville-armentieres.fr

ATELIER SANTE VILLE

« A mousse toi »

L'action consiste à :

Enrichir les connaissances des enfants en matière d'hygiène corporelle et développer l'autonomie des enfants face aux gestes quotidiens

Contenu de l'action :

- Intervention ludique de 3h avec présentation d'une malle thématique, jeux et ateliers découverte, suivi de la fabrication d'un savon personnalisé
- Avec le niveau CP, réalisation d'un livret d'informations destiné aux parents

Nombre de participants attendus : 392 enfants

Public accueilli : Classes de cycle maternel, CE2 et CLIS des écoles J. Macé, A. France et Salengro.

Partenaires : Directrice des Affaires Scolaires et Périscolaires, Infirmières Scolaires

Période : De septembre à octobre 2009

Financement : CUCS / ASV

Contact : Anne Sophie Lenne, Animatrice Santé
03 20 50 03 93
ateliersanteville@ville-armentieres.fr

ATELIER SANTE VILLE

« Hygiène Bucco dentaire »

L'action consiste à :

Augmenter les connaissances en matière d'hygiène bucco dentaire et à permettre aux enfants de découvrir ou d'approfondir les gestes importants pour une bonne hygiène bucco dentaire

Contenu de l'action :

- Formation des encadrants de la pause méridienne par un chirurgien dentiste et la CPAM.
- Brossage quotidien après le repas dans des sanitaires aménagés
- Une séance ludique pour l'ensemble des enfants

Nombre de participants attendus : 600 enfants

Public accueilli : L'ensemble des enfants des écoles élémentaires fréquentant la restauration municipale.

Partenaires : Chirurgien dentiste, Directrice des Affaires Scolaires et Périscolaires, Infirmières Scolaires, Coordinatrice des Pauses méridiennes

Période : De septembre 2009 à juin 2010

Financement : CUCS / ASV

Contact : Anne Sophie Lenne, Animatrice Santé
03 20 50 03 93
ateliersanteville@ville-armentieres.fr

SERVICE MUNICIPAL DES ACCUEILS DE LOISIRS

« Hygiène en Accueil de Loisirs »

L'action consiste à :

Sensibiliser les enfants à l'hygiène corporelle en leur apprenant les bons gestes quotidiens.

Contenu de l'action :

- Une journée ludique hygiène bucco dentaire, avec des ateliers de découverte, un grand jeu avec la participation des parents
- Une journée ludique pédiculose avec des ateliers de découverte et animation art plastique pour la réalisation d'une exposition.
- Une journée ludique hygiène corporelle, avec des ateliers de découverte et une animation théâtre

Nombre de participants attendus : 100 enfants

Public accueilli : L'ensemble des enfants accueillis dans les centres de loisirs primaires le mercredi.

Partenaires : Directrice des Affaires Scolaires et Périscolaires, Coordinatrice des Accueil de Loisirs, Directeurs des Accueils de loisirs, Atelier santé ville

Période : De septembre 2009 à avril 2010

Financement : CUCS / ASV

Contact : Carole Papy, Directrice
03 20 10 57 90
cpapy@ville-armentieres.fr

CENTRE SOCIAL LES 4 SAISONS

« Séance santé lors de l'accueil de loisirs sans hébergement »

L'action consiste à :

Développer les connaissances sur les microbes et l'hygiène corporelle par la mise en place de jeux et d'expositions.

Contenu de l'action :

Mise en place de 4 ateliers :

- connaissances sous forme de mini débats
- dessin « bons gestes » et « à éviter »
- réalisation d'un livret
- élaboration d'une exposition

Les séances auront lieu le mercredi à raison d'1h30 avec des groupes de 20 enfants, de juin à décembre 2009.

Nombre de participants attendus : 10 à 60

Public accueilli : les enfants de 6 à 12 des accueils de loisirs

Partenaires : CPAM, Assistantes sociales PMI, Atelier Santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : M. Pierre Lecerf, Directeur
03 20 44 36 00
CSL4S@nordnet.fr

COLOLO

« Améliorons ensemble la qualité de l'air dans les logements »

L'action consiste à :

Améliorer la qualité de l'air dans le logement en informant des conduites à tenir pour favoriser un air sain et éviter les risques d'intoxication au monoxyde de carbone.

Contenu de l'action :

- élaboration d'une expo itinérante, animée dans les lieux d'accueil de public précaire
- animation de 3 ateliers collectifs (x 3 sessions)
- identification des logements à risque d'intoxication au CO
- réalisation de diagnostics CO dans les domiciles repérés

Nombre de participants attendus : 500

Public accueilli : public accueilli au Cololo, public précaire

Partenaires : DDASS du Nord, la CAF, Culture et Liberté, UTPAS, CCAS , Atelier santé Ville, APPA, Eclat, la CPAM, service logement et environnement urbain de la ville

Période : De septembre 2009 à avril 2010

Financement : APAS Environnement (Appel à Propositions d'Actions Santé)

Contact : Me Carole Casier
03 20 38 18 09
ccasieroslo@orange.fr

CULTURE et LIBERTE

« Faciliter les expressions en matière de sexualité »

L'action consiste à :

Informer les femmes (notamment les femmes issues de l'immigration) sur l'importance d'un suivi gynécologique et donner des outils pour faciliter le dialogue avec les adolescents de la famille en matière de vie sexuelle.

Contenu de l'action :

4 rencontres programmées avec des intervenants extérieurs sur des sujets différents mais complémentaires :

- les risques de cancer non dépistés faute d'un suivi gynéco
- les risques de maladie, liés aux rapports sexuels non protégés
- les professionnels de santé du territoire
- la communication sur ces sujets au sein des familles

Nombre de participants attendus : 15 à 20 séances, 40 en tout

Public accueilli : femmes âgées de 25 à 70 ans dont 50% issues de l'immigration

Partenaires : Dr Riff du planning familial et Madame Vadurel, coordinatrice de l'Espace Ressource Cancer, Atelier santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : Me Carole Montmartin
03 20 77 20 68
carolemontmartin@hotmail.fr

CENTRE HOSPITALIER d'ARMENTIERES

«Le centre de Pla, on y va »

L'action consiste à :

Informer les jeunes sur les moyens de contraception, IST et activités du centre de planification. Tisser des liens avec les professionnels de santé libéraux du territoire (Médecins généralistes, gynécologues, pharmaciens) afin de favoriser l'orientation vers le centre de planification.

Contenu de l'action :

- rencontre avec les principaux, proviseurs et infirmières scolaires
- échanges avec les élèves de manière collective
- mise en place d'ateliers et conférences au sein des établissements
- rencontres avec les professionnels libéraux

Nombre de participants attendus : 6500

Public accueilli : collégiens et lycéens des établissements publics et privés, professionnels de santé libéraux

Partenaires : Conseil général, les collèges et lycées, les infirmières scolaires, Atelier Santé Ville

Financement : APAS (Appel à Propositions d'Actions Santé)

Contact : Me Delmotte Sophie, Directrice Adjointe
03 20 48 33 33

ANTIDOTE

« Mettre des mots sur les maux »

L'action consiste à :

Faciliter l'accès aux soins en instaurant un lien de confiance entre des jeunes filles présentant des comportements addictifs (alcool, produits, sexe) et des professionnels de santé.

Contenu de l'action :

- animation collective sur l'estime de soi, 5 séances
- un groupe de parole mené par un psychothérapeute, 5 séances
- deux entretiens individuels par participante

Nombre de participants attendus : 5

Public accueilli : jeunes femmes en très grande difficulté sociale, toxicomanes et dépendantes à la drogue accueillies chez Antidote

Partenaires : Réseau d'addictions Trèfles et le CSAPA Cèdre bleu d'Armentières, Atelier Santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : M. Hocine Salhi, Directeur
03 20 35 47 34
ass.antidote@wanadoo.fr

EPSM Lille métropole

« Forum bien être pour les jeunes »

L'action consiste à :

Sensibiliser les jeunes à une meilleure hygiène de vie, à l'estime de soi, à la gestion des émotions et à la connaissance de soi

Informier et prévenir les risques liés à la consommation de toxiques

Déstigmatiser et faciliter l'accès aux soins de santé

Contenu de l'action :

Mise en place au sein du lycée Paul Hazard, de forum de discussion libre 4 à 5 séances de 3 heures au cours de l'année scolaire avec mise à disposition de documentation, échanges avec les professionnels de santé mentale (médecin, infirmières et cadre de santé) et relais avec l'infirmière scolaire.

Nombre de participants attendus : 1 300

Public : jeunes de 15 à 25 ans du lycée P. Hazard

Partenaires : Cèdre Bleu (infirmier et animatrice prévention), l'Atelier santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : Me Ortiz de Zarate, Directrice Centre Erasme

03 20 77 80 01

CULTURE et LIBERTE

« Se poser pour pouvoir exprimer son mal être »

L'action consiste à :

Proposer des temps de relaxation, suivis de temps conviviaux permettant l'expression des maux et si nécessaire l'orientation et l'accompagnement vers les professionnels de santé mentale.

Contenu de l'action :

- Temps de relaxation de relaxation dirigé par un professeur de yoga et gym douce
- Suivi d'un temps de paroles en présence d'un professionnel (thérapeute ou psychologue)

Fréquence : 10 séances à raison d'une tous le s15 jours de septembre à décembre 2009.

Nombre de participants attendus : 9

Public accueilli : personnes précaires, adhérentes de Culture et Liberté

Partenaires : Me Roubelat, prof d'EPS et un thérapeute du Centre Médico Psychologique, Atelier santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : Me Carole Montmartin
03 20 77 20 68
carolemontmartin@hotmail.fr

TREFLES

« Mini forum prévention des conduites addictives »

L'action consiste à :

Informers les jeunes armentériois des risques liés aux conduites addictives au sein des structures d'accueil de ces jeunes.

Contenu de l'action :

mise en place de 4 minis forums dans les lieux suivants :

- Club de prévention Antidote – Route d'Houplines
- Centre social Salengro
- Centre social des 4 saisons
- Espace Ressource Jeunesse

Nombre de participants attendus : 20 à 100 par mini forum

Public attendu : jeunes de 12 ans et plus, en grande difficulté sociale, population maghrébine

Partenaires : Epicéa, centre Erasme, SPS, ANPAA, Parachute, CCAA du CH d'Hazebrouck, Atelier Santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : Me Audrey Mchiri, coordinatrice addictions
03 20 38 83 06
trefles@nordnet.fr

Centre Social Les 4 saisons

« Prévention des cyberdépendances »

L'action consiste à :

Proposer des séances d'information sur les risques des cyberdépendances en s'appuyant sur les activités multimédia déjà mises en place au centre social.

Contenu de l'action :

L'action comprend 6 séances :

- journées BLOG –ciblé sur le public féminin- 3 séances le mercredi après midi en septembre, octobre et novembre
- Soirées Jeux en Réseau – ciblé sur le public masculin- 3 séances le vendredi soir en septembre, octobre et novembre

Sont prévus également la diffusion de questionnaires aux jeunes et à leurs parents et l'organisation d'une conférence-débat en décembre 2009.

Nombre de participants attendus : 20 à 40 pour les ateliers et 60 à 80 pour la conférence

Public accueilli : jeunes et leur famille

Partenaires : intervenants santé de pédopsychiatrie, Atelier santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : M. Pierre Lecerf, Directeur
03 20 44 36 00
CSL4S@nordnet.fr

Service Municipal Tranquillité publique et Proximité

« Faciliter l'accès aux soins »

L'action consiste à :

Former les agents de proximité afin d'adapter leur comportement face à des individus ou groupes sous l'emprise de l'alcool ou produits illicites et indirectement mieux comprendre le sujet pour orienter et faciliter l'accès aux soins

Contenu de l'action :

La formation comprend 4 modules :

- Connaissances des produits et législation
- Usages et usagers
- Techniques de comportement à adopter face aux situations
- Prévention

Période : de septembre à décembre

Public accueilli : les agents de proximité du soir

Partenaires : Trèfles, Cèdre Bleu, Atelier Santé Ville

Financement : CUCS / ASV

Contact : Amélie Colin

03 28 82 94 29

acolin@ville-armentieres.fr

TREFLES Espace Ressources Cancers

« Le cancer, solidaires pas solitaires »

L'action consiste à :

Informer et sensibiliser au dépistage des cancers le grand public, les proches d'une personne touchée par la maladie et les professionnels de santé, pendant la semaine octobre rose

Contenu de l'action :

- animation stand sur les marchés
- réunion de sensibilisation des radiologues et médecins généralistes
- semaine portes ouvertes avec présentation des ateliers de l'ERC et exposition réalisée par les malades

Nombre de participants attendus : 300

Public attendu : personnes atteintes du cancer et leur entourage, les associations de personnes touchées, les médecins

Partenaires : la ligue contre le cancer, ADCN, le CHA, URMEL, membres du copil ERC, Atelier Santé Ville

Financement : APAS Cancer (Appel à Propositions d'Actions Santé)

Contact : Me Martine Vadurel, coordinatrice ERC

03 20 38 83 06

trefles@nordnet.fr

CULTURE et LIBERTE

« Accès à la santé et aux soins pour les personnes issues de l'immigration »

L'action consiste à :

Informer des droits et devoirs en matière de santé, développer les connaissances générales sur la santé, du réseau existant à Armentières et de favoriser le démarrage d'un parcours de santé coordonné, le tout au travers d'un atelier d'alphabétisation

Contenu de l'action :

Chaque session comprend 10 séances

- 1 séance : définition du projet et de la thématique à développer
- 6 séances d'alphabétisation sur la thématique choisie
- 1 séance temps fort avec présentation des travaux réalisés
- 2 séances d'évaluation
- Bilans de santé à l'Institut Pasteur Lille

6 sessions de 6 semaines auront lieu de octobre 2009 à mai 2010

Nombre de participants attendus : 60 à 100

Public accueilli : personnes issues de l'immigration inscrites à l'atelier
«Lire, écrire, compter »

Partenaires : la CAF, l'UTPAS, la CPAM, la Maison du diabète, Atelier Santé Ville

Financement : PRSP (Programme Régional de Santé Publique)

Contact : Me Carole Montmartin

03 20 77 20 68

carolemontmartin@hotmail.fr

Pour toute information, vous pouvez joindre :

Virginie Teillier,
Coordinatrice de l'Atelier Santé Ville

Tel. : 03 20 50 03 93
e-mail : vteillier@ville-armentieres.fr

Anne Sophie,
Animatrice de l'Atelier Santé Ville

Tel. : 03 20 50 03 93
e-mail : ateliersanteville@ville-armentieres.fr

Vous trouverez sur le site de la ville **www.armentieres.fr**

- le diagnostic santé
- le Plan Local de Santé Publique
- le détail des actions réalisées en milieu scolaire

ainsi que :

- le programme d'implantation des défibrillateurs cardiaques
- les actions menées auprès des agents municipaux